

OSJEĆANJE I INTUICIJA U TERAPIJSKOM RADU

9.6.-10.6.2018. • Yoga centar Zanshin, Gajeva 3 (bivša vojarna Karlo Rojc), Pula

Prilikom prakse masaže vrlo je lako upasti u mehanički način rada te svakog klijenta tretirati na jednak način. Jedan od razloga tome jest da se svaka masaže izučava u sekvencama tehnika i pokreta te se prilikom učenja i vježbanja doslovce uči napamet. Prilikom tog učenja više smo fokusirani na to što vježbamo nego na klijenta koji nam je došao na tretman.

To je prirodno stanje stvari no njega treba nadići. Pošto smo svi različiti te iz dana u dan imamo različite potrebe tako i naš pristup svakom tretmanu i svakom klijentu treba biti odgovarajući i mijenjati se u skladu sa situacijom. Na ovoj radionici posvetiti ćemo pažnju vježbama i tehnikama razvijanja dvaju glavnih alata, osjećanja i intuicije. Početi ćemo od osjećanja samoga sebe i svojeg energetskog toka i svojih blokada, a zatim ćemo pokušati to isto osjetiti u partneru.



Za koga je?

Na radionici ćemo učiti osvještavanje, promatranje i slušanje. Sama tehnika kojom ćemo tretirati klijenta jest manje važna stoga je radionica otvorena maserima svih pravaca. Bitno je samo poznavanje neke vrste masaže.

Vikend Program (2 dana)

- sjedeća meditacija
- lagano istezanje i samomasaža
- rad u paru u leđnoj poziciji
- rad u paru u bočnoj poziciji
- ručak
- meditativna šetnja u tišini s punom svjesnošću kretanja te izravna kontemplacija
- rad u paru u trbušnoj poziciji
- rad u paru u sjedećoj poziciji
- meditacija za kraj

Kada? Gdje? Koliko?

Seminar se provodi tijekom vikenda **9.6.-10.6.2018.** u trajanju od 9 do 17h s pauzom za ručak. Ponijeti bilježnicu za pisanje te ugodnu odjeću.

Cijena: 1000kn po pojednicu.

JEDINOM VAŽEĆOM PRIJAVOM SE SMATRA DEPOZIT OD 250kn na račun: **HR2523400091160409421**

PRIJAVE I INFORMACIJE:

✉ info@thairoom-masaza.hr

☎ 0915604648

BROJ SUDIONIKA OGRANIČEN STOGA
REZERVIRAJTE SVOJE MJESTO NA VRIJEME.



Ivan Starčević je na svoj put sjedinjavanja uma i tijela krenuo prije 14 godina. Njegov pristup je istovremeno dubok i opušten, zaustavlja se u poziciji koliko dugo treba te čini to iz položaja koje su ugodne trepantu. Inspirira ga pronalaženje takvog načina bivanja u tretmanu i u životu. U svom radu vješto kombinira vruće biljne komprese i miofascijalni pristup dopuštajući klijentu da se uključi u proces samoizlječenja, opuštanjem i obnavljanjem. Iskustvo c'han (zen) meditacije koristi za oslušivanje dubljih potreba klijenta i kreiranje individualiziranih tretmana koji odgovaraju datom trenutku.

Na Ivanov stil rada utjecali su brojni majstori tajlandske masaže i srodnih terapijskih disciplina, kao što su Saša Benić, Davor Haber, Pichest Boonthumme, Bob Haddad, Howard Evans i Žarko Andričević.



www.thairoom-masaza.hr

Ivan Starčević